



Specjalistyczny Psychiatryczny
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach
ul. Szpitalna 62, 16-400 Suwałki, tel./fax (0-87) 5626402,
www.spspzoz.pl e-mail: sekretariat@spspzoz.pl



Suwałki, dnia 23.12.2021

Sz. P. Bożena Obuchowska
Dyrektor Delegatury w Suwałkach
Podlaskiego Kuratorium Oświaty

Nawiązując do pisma z dnia 03.12.2021 roku dot. Ośrodków Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży działających przy Specjalistycznym Psychiatrycznym Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki zdrowotnej w Suwałkach, zwracam się z prośbą o pomoc w rozpropagowaniu w/w Ośrodków wśród przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenów działania Ośrodków.

W chwili obecnej Ośrodki działają w : Suwałkach, Becejłach, Augustowie, Sejnach i Sokółce.

Celem działania Ośrodków jest objęcie opieką dzieci i młodzieży, które mają trudności :

- w kontaktach społecznych, kontaktach z rówieśnikami,
- doświadczają sytuacji kryzysowych, problemów rodzinnych,
- doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych,
- odczuwają lęk związany z pandemią Covid-19, i nauki zdalnej,
- cierpią z powodu zaburzeń odżywiania, psychosomatycznych,
- są ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej.

Zakres świadczeń :

- porada psychologiczna,
- sesja psychoterapii indywidualnej,
- sesja psychoterapii rodzinnej,
- sesja psychoterapii grupowej,
- sesja wsparcia psychospołecznego,
- wizyta, porada domowa lub środowiskowa przez osoby udzielające świadczeń w Ośrodku.

Zadaniem Ośrodków jest niesienie pomocy dzieciom i młodzieży poprzez : tworzenie warunków do rozwoju, odbudowy relacji interpersonalnych pomiędzy rówieśnikami oraz pomiędzy dziećmi i dorosłymi, pomoc w kreowaniu własnej tożsamości i samodzielności, tworzenie warunków do rozwoju potencjału dzieci i młodzieży uwzględniając ich możliwości związane z wiekiem, udzielanie wsparcia podopiecznym i ich opiekunom w rozwiązywaniu trudności w obszarze zdrowia psychicznego.

Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży są w tzw. I stopniu referencyjnym jako Poradnie psychologiczne dla dzieci i młodzieży. **Młodzi pacjenci mogą skorzystać z oferty bez skierowania lekarskiego.** Takie ośrodki będą udzielać pomocy tym dzieciom, które nie potrzebują lekarza psychiatry lub farmakoterapii. W przypadku wielu zaburzeń psychicznych, pojawiających się w dzieciństwie czy wieku dorastania, można bowiem udzielić skutecznej pomocy za pomocą takich interwencji jak psychoterapia indywidualna i grupowa, terapia rodzinna czy praca z grupą rówieśniczą. Warunkiem jest wczesna reakcja na pojawiające się problemy.

Bożena Obuchowska
DYREKTOR

Lista i kontakt do Ośrodków Środowiskowej Opieki Psychologicznej i
Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży :

- w Suwałkach, ul. Szpitalna 62, tel. 508 280 652
- w Becejlach 7, tel. 508 280 126
- w Sokółce, ul. Wł. Broniewskiego 2, tel. 508 280 237
- w Augustowie, ul. Nowomiejska 41, tel. 508 280 634
- w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60 D, tel. 508 280 439

D Y R E K T O R

B. Łapińska
Bożena Łapińska



Specjalistyczny Psychiatryczny
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach
ul. Szpitalna 62, 16-400 Suwałki, tel./fax (0-87) 5626402,
www.spspzoz.pl e-mail: sekretariat@spspzoz.pl



**Lista i kontakt do Ośrodków Środowiskowej Opieki Psychologicznej i
Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży :**

- w Suwałkach, ul. Szpitalna 62, tel. 508 280 652
- w Becejlach 7, tel. 508 280 126
- w Sokółce, ul. Wł. Broniewskiego 2, tel. 508 280 237
- w Augustowie, ul. Nowomiejska 41, tel. 508 280 634
- w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60 D, tel. 508 280 439

Celem działania Ośrodków jest objęcie opieką dzieci i młodzieży, które mają trudności :

- w kontaktach społecznych, kontaktach z rówieśnikami,
- doświadczają sytuacji kryzysowych, problemów rodzinnych,
- doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych,
- odczuwają lęk związany z pandemią Covid-19, i nauki zdalnej,
- cierpią z powodu zaburzeń odżywiania, psychosomatycznych,
- są ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej.

Zakres świadczeń :

- porada psychologiczna,
- sesja psychoterapii indywidualnej,
- sesja psychoterapii rodzinnej,
- sesja psychoterapii grupowej,
- sesja wsparcia psychospołecznego,
- wizyta, porada domowa lub środowiskowa przez osoby udzielające świadczeń w Ośrodku.

Zadaniem Ośrodków jest niesienie pomocy dzieciom i młodzieży poprzez : tworzenie warunków do rozwoju, odbudowy relacji interpersonalnych pomiędzy rówieśnikami oraz pomiędzy dziećmi i dorosłymi, pomoc w kreowaniu własnej tożsamości i samodzielności, tworzenie warunków do rozwoju potencjału dzieci i młodzieży uwzględniając ich możliwości związane z wiekiem, udzielanie wsparcia podopiecznym i ich opiekunom w rozwiązywaniu trudności w obszarze zdrowia psychicznego.

Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży są w tzw. I stopniu referencyjnym jako Poradnie psychologiczne dla dzieci i młodzieży. **Młodzi pacjenci mogą skorzystać z oferty bez skierowania lekarskiego.** Takie ośrodki będą udzielać pomocy tym dzieciom, które nie potrzebują lekarza psychiatry lub farmakoterapii. W przypadku wielu zaburzeń psychicznych, pojawiających się w dzieciństwie czy wieku dorastania, można bowiem udzielić skutecznej pomocy za pomocą takich interwencji jak psychoterapia indywidualna i grupowa, terapia rodzinna czy praca z grupą rówieśniczą. Warunkiem jest wczesna reakcja na pojawiające się problemy.